



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1098)	1.	W40	1970	Schäpers, Silke	TV Refrath	0:41:20
2	(1134)	1.	W45	1966	Methner, Annette	Rhein-Erft-Akademie	0:41:59
3	(1096)	2.	W45	1966	Meuser, Karin	TV Refrath	0:43:04
4	(149)	1.	W30	1977	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	0:43:32
5	(1066)	1.	WJB	1994	Meisel, Aline	vfl engelskirchen	0:44:09
6	(133)	3.	W45	1966	Brassat, Regina	TV Refrath	0:44:15
7	(1132)	1.	WJu	1991	Raulf, Linda	(Warstein)	0:45:45
8	(1103)	1.	W35	1972	Meyer, Joanna	TV Refrath	0:46:03
9	(1131)	4.	W45	1966	Plewnia, Moni	DJK Marienstatt	0:46:47
10	(1130)	2.	W35	1975	Basinski, Jolanda	TV Refrath	0:47:03
11	(1118)	2.	W30	1978	Lonergan, Clare	(Bonn)	0:47:49
12	(235)	1.	WH	1984	Everschor, Karin	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	0:47:59
13	(1150)	1.	W50	1959	Schmidt, Martina	BSG Stadt Köln	0:48:00
14	(1135)	2.	W50	1961	Jaschky-Sterzelbach, Iris	ASV St. August	0:48:39
15	(169)	2.	WJu	1991	Knauf, Leonie	()	0:48:45
16	(105)	3.	W30	1978	Thiel, Melanie	(Porz)	0:49:16
17	(1028)	3.	W50	1960	Zange, Gabi	GSV Porz	0:49:24
18	(231)	3.	WJu	1991	Schmid, Kathrin	()	0:51:04
19	(1100)	2.	W40	1968	Matthiesen, Claudia	Radiergummiliga.de	0:51:17
20	(1068)	3.	W40	1971	Lamboy, Petra	FC Robin	0:51:52
21	(1007)	2.	WH	1986	Richter, Nikola	(Düsseldorf)	0:52:19
22	(211)	3.	WH	1985	Wirtz, Judith	()	0:52:23
23	(166)	4.	WJu	1991	Strecker, Marie strecker	()	0:52:46
24	(178)	5.	WJu	1990	Kuhfuß, Inga	(Köln)	0:53:19
25	(222)	4.	WH	1988	Dorff, Tanja	Stadt Kölle ungerwähs	0:53:43
26	(213)	6.	WJu	1991	Brücher, Sarah	()	0:53:47
27	(1125)	7.	WJu	1990	Schulze, Denise	(Köln)	0:53:52
28	(226)	8.	WJu	1991	Isselstein, Anna	(Köln, Weiden)	0:53:53
29	(216)	1.	WJA	1993	Behling, Anja	(Köln)	0:54:15



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(165)	3.	W35	1972	Ruthe, Martina	()	0:54:21
31	(167)	4.	W35	1972	Wingenbach, Claudia	()	0:54:24
32	(148)	4.	W30	1979	Brüggen, Nicole	(Porz)	0:54:26
33	(145)	5.	W30	1979	Brock, Daniela	LT Flinke Fööss	0:54:42
34	(109)	5.	W45	1964	Milz, Anke	(Leichlingen)	0:54:51
35	(141)	4.	W40	1970	Wasserhess, Barbara	Essener Fechtsportgemeinschaft	0:56:21
36	(1043)	5.	W35	1974	Unting, Jitka	Rodenkirchener TC	0:56:53
37	(159)	5.	WH	1983	Paschke, Stefanie	LT Flinke Fööss	0:57:18
38	(1026)	2.	WJB	1995	Rautenberg, Melina	()	0:57:41
39	(1123)	1.	W55	1954	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	0:57:47
40	(110)	6.	WH	1982	Mai, Helena	11Runners	0:57:48
41	(192)	6.	W45	1963	Heinen, Angela	sg koeln-worringen	0:58:10
42	(162)	7.	WH	1983	Scholz, Miriam	()	0:58:11
43	(1090)	7.	W45	1963	Lehnen, Iris	(Mechernich)	0:59:07
44	(1147)	6.	W30	1978	Motin, Magali	GSV Porz	0:59:13
45	(224)	8.	WH	1984	Klubschewsky, Jasmin	Stadt Kölle ungerwähs	1:00:52
46	(128)	5.	W40	1968	Fenselau, Monika	(Kerpen Sindorf)	1:00:54
47	(1139)	2.	W55	1952	Heller, Marlene	(Köln)	1:01:09
48	(1138)	8.	W45	1965	Traubach, Ines	(Bergheim)	1:02:39
49	(127)	9.	W45	1964	Krams, Sabine	VfR Marienhagen	1:02:56
50	(142)	7.	W30	1978	von Zeschau, Annett	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-	1:04:45
51	(181)	4.	W50	1958	Schmidt, Rita	GSV Porz	1:05:02
52	(243)	3.	W55	1956	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	1:09:34
53	(227)	2.	WJA	1993	Rentmeister, Meike	()	1:11:00
54	(244)	4.	W55	1954	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:11:50
55	(119)	5.	W55	1954	Kordeuter, Jutta	MediVital	1:20:01



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1122)	1.	MH	1986	Strankmann, Oliver	Eurolux AG	0:33:50
2	(1063)	2.	MH	1983	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	0:36:04
3	(1102)	1.	M40	1971	Meyer, Irek	TV Refrath	0:36:12
4	(1047)	1.	M50	1961	Redlich, Michael	VFL Engelskirchen	0:36:15
5	(131)	1.	M35	1976	Breunung, Dirk	TEA	0:36:22
6	(1128)	1.	MJA	1993	Schommers, Lukas	ASV Köln	0:36:37
7	(153)	3.	MH	1982	Gröppel, Till	Pulheimer SC	0:36:39
8	(1038)	2.	M50	1957	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	0:36:45
9	(1080)	2.	M40	1967	Lennartc, Burkhard	LLG St. Augustin	0:37:04
10	(1106)	1.	M30	1980	Kreuer, Manuel	Laufmonster.de	0:38:02
11	(1107)	2.	M35	1972	Nixdorf, Oliver	SG Suderwich	0:38:06
12	(240)	3.	M40	1969	Wilmes, Heiko	TV Refrath	0:38:27
13	(219)	1.	M45	1966	Koller, Martin	TV Refrath	0:38:29
14	(229)	4.	M40	1967	Klippel, Lutz	Triathlon	0:38:33
15	(236)	5.	M40	1969	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl	0:39:07
16	(1044)	2.	M30	1977	Heldt, Carsten	()	0:39:31
17	(1015)	6.	M40	1967	Keuer, Gerd	Brücher Lauffreunde	0:39:51
18	(1093)	3.	M50	1958	Krohnert, Klaus	TSV Weiss-Köln	0:40:04
19	(129)	2.	M45	1962	Wolff, Udo	LG Gummersbach	0:40:30
20	(156)	3.	M35	1975	Baltes, Achim	-	0:40:40
21	(1035)	4.	MH	1982	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	0:40:41
22	(1126)	7.	M40	1971	Stevrt, Sascha	Gotorun.de	0:40:54
23	(138)	3.	M45	1966	Salmon, Heiko	TuS Mechernich 1897	0:41:04
24	(1140)	8.	M40	1971	Dzeirza, Jan	Krüger Running Team	0:41:17
25	(238)	4.	M50	1957	Schmalstieg, Lutz	Rhein-Erft-Akademie	0:41:20
26	(1041)	1.	M55	1954	Basseng, Wilfried	LT Saaler Mühle	0:41:22
27	(1109)	9.	M40	1970	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	0:41:48
28	(1091)	4.	M45	1962	Blöcker, Thomas	Meckerheim	0:41:58
29	(1094)	4.	M35	1975	Tombeux, René	SSK - Kerpen	0:42:29



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(101)	3.	M30	1980	Land, Matthias	(Siegburg)	0:42:44
31	(1072)	10.	M40	1967	Schneider, Stephan	vfl engelskirchen	0:42:49
32	(228)	11.	M40	1968	Niekrawietz, Peter	(Köln)	0:42:51
33	(168)	5.	M45	1963	Berfeld, Juergen	forza schäl sick	0:42:56
34	(1085)	6.	M45	1965	Wolf, Norbert	LG Gummersbach	0:42:58
35	(218)	1.	MJu	1991	Maleszka, Maximilian	(Neuss)	0:43:12
36	(1075)	1.	M60	1950	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	0:43:16
37	(151)	2.	MJu	1991	Heim, Hendrik	()	0:43:18
38	(147)	12.	M40	1971	Kohlmann, Peter	(Dillenburg)	0:43:21
39	(1054)	7.	M45	1963	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	0:43:29
40	(180)	2.	M55	1953	Dr. Möbus, Volkmar	LT Mombasa	0:43:32
41	(1053)	2.	M60	1951	Reinartz, Karl-Josef	(Odenthal)	0:43:36
42	(1033)	3.	M60	1950	Winkler, Benno	Opa für Jona	0:43:41
43	(223)	8.	M45	1962	Kamp, Udo	Stadt Kölle ungerwähs	0:43:43
44	(220)	9.	M45	1963	Eschbach, Ralf	VfL Engelskirchen	0:43:53
45	(139)	4.	M30	1977	Last, Christoph	Ebberock	0:44:01
46	(160)	3.	MJu	1991	Gleim, Robin	(Köln)	0:44:02
47	(121)	5.	M30	1977	Firmin, Patrick	(Köln)	0:44:03
48	(1073)	5.	MH	1989	Browarski, René	(Köln)	0:44:37
49	(150)	6.	MH	1989	Przyklenk, Axel	()	0:44:42
50	(1117)	5.	M35	1976	Macdonell, Kieran	Sportpark Ennert	0:45:16
51	(1121)	13.	M40	1967	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert	0:45:18
52	(214)	4.	MJu	1991	Saenz, Juan	()	0:45:20
53	(1067)	5.	M50	1960	Schaffarczyk, Bernd	(Köln)	0:45:28
54	(1127)	5.	MJu	1990	Maier, Felix	(Düren)	0:45:32
55	(202)	4.	M60	1950	Feindt, Reinhard	Sg Bockenber Berg Bensberg	0:45:44
56	(1113)	6.	M30	1979	Dietz, Thorsten	MTB Rhein-Berg	0:45:51
57	(1081)	3.	M55	1955	Mielczarek, Norbert	Rhein-Erft-Akademie	0:45:52
58	(1097)	6.	M50	1960	Raatz, Gerhard	TV Refrath	0:45:55



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
59	(175)	6.	MJu	1991	Rehfeld, Jan	(Köln)	0:45:56
60	(132)	7.	MH	1989	Weick, Tim	(Köln)	0:45:57
61	(134)	10.	M45	1962	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	0:46:03
62	(1137)	11.	M45	1965	Jacob, Michael	TV Refrath	0:46:04
63	(140)	8.	MH	1987	Graf, Max	(Köln)	0:46:17
64	(1059)	5.	M60	1948	Rymus, Elmar	Dauerlauf L.T. Elmar	0:46:18
65	(1111)	12.	M45	1965	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:46:34
66	(1071)	1.	M65	1945	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz	0:46:48
67	(158)	13.	M45	1963	Breer, Tobias	(Duisburg)	0:46:51
68	(234)	9.	MH	1982	Sitte, Matthias	(Köln)	0:46:59
69	(1005)	14.	M45	1965	Müller, RALF	RUNNING SHOES SPICH	0:47:04
70	(1023)	15.	M45	1962	Berger, Stefan	GSV Porz	0:47:04
71	(1032)	4.	M55	1954	Pniewski, Bernd	(Köln)	0:47:14
72	(1008)	6.	M35	1976	Deiters, Erik	(Köln)	0:47:15
73	(103)	7.	M30	1978	Schröder, Rene	()	0:47:27
74	(155)	2.	M65	1944	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:29
75	(1086)	16.	M45	1964	Scholt, Ralf	3 Amigos	0:47:35
76	(117)	10.	MH	1986	Simon, Philipp	Merlin-Runners	0:47:51
77	(116)	17.	M45	1963	Arens, Norbert	Merlin-Runners	0:47:52
78	(215)	7.	MJu	1990	Hennemuth, Florian	(Köln)	0:48:00
79	(204)	5.	M55	1954	Vierbuchen, Gerhard	(Kadenbach)	0:48:05
80	(173)	18.	M45	1963	Huppertz, Horst	LG Huskies	0:48:11
81	(136)	14.	M40	1971	Nießing, Uwe	LT Flinke Fööss	0:48:32
82	(232)	15.	M40	1970	Högener, Oliver	LT Kleinenbroich	0:49:00
83	(123)	11.	MH	1983	Knierim, Thorsten	RSV 1896 Euskirchen	0:49:01
84	(1046)	6.	M60	1951	Hupp, Bernhard	TSV Weiß-Köln	0:49:23
85	(1112)	1.	M70	1940	Krüger, Gerhard	TV Refrath	0:49:26
86	(237)	3.	M65	1944	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:49:35
87	(1148)	19.	M45	1964	Övermöhle, Matthias	(Frechen)	0:49:45



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
88	(1149)	12.	MH	1989	Redlich, Dennis	(Borgholzhausen)	0:49:56
89	(1074)	1.	M75	1935	Christopher, Werner	TV Refrath	0:50:04
90	(174)	7.	M35	1973	Andreas, Walker	(Hürth)	0:50:05
91	(125)	8.	MJu	1991	Hensel, David	()	0:50:13
92	(108)	16.	M40	1969	Seeland, Thomas	(Leichlingen)	0:50:19
93	(1143)	1.	MJB	1995	Odukoya, Calvin	(Köln)	0:50:24
94	(1141)	17.	M40	1968	Hinderks, Dirk	(Köln)	0:50:33
95	(1099)	8.	M30	1980	Nitsch, Sven	(Lauderbach)	0:51:08
96	(1105)	20.	M45	1964	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:51:58
97	(118)	8.	M35	1976	Kamps, Michael	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-	0:52:01
98	(217)	2.	M70	1938	Schoss, Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:52:11
99	(1016)	21.	M45	1962	Werth, Dieter	(Bonn)	0:52:18
100	(177)	2.	MJA	1992	Sauer, Fabian	()	0:52:39
101	(1110)	7.	M50	1960	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	0:52:41
102	(245)	8.	M50	1957	Neubauer, Hartmut	(Köln)	0:52:44
103	(152)	22.	M45	1966	Hoffmann, Michael	(Schwetzingen)	0:52:51
104	(161)	6.	M55	1952	Peters, Jens	()	0:53:06
105	(113)	9.	M35	1972	Mutlu, Murat	Mutlu	0:53:16
106	(1115)	2.	M75	1936	Bumiller, Wilhelm	(Köln)	0:53:25
107	(1136)	9.	MJu	1991	Offersbach, Carsten	ASV St. August	0:53:32
108	(221)	7.	M55	1954	Wirth, Burkhard	(Euskirchen)	0:53:51
109	(124)	18.	M40	1971	Görres, Sven	(Köln)	0:54:15
110	(1079)	3.	M75	1935	Wettenol, Dietmar	TSV Weiss-Köln	0:54:22
111	(170)	19.	M40	1968	Kleber, Klaus	Mutlu	0:54:33
112	(114)	10.	M35	1975	Roßberger, Marco	(Köln)	0:54:51
113	(1146)	7.	M60	1949	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	0:54:57
114	(1124)	23.	M45	1962	Caspar, Karl-Heinz	(Bergisch-Gladbach)	0:55:05
115	(1022)	3.	M70	1937	Brunner, Ulrich	(Köln)	0:55:35
116	(206)	9.	M50	1959	Thelen, Peter	(Köln)	0:55:38



Wertung nach Geschlecht

10km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
117	(208)	10.	M50	1961	Hildebrandt, Oliver	Lauftreff Leidenhausen	0:56:00
118	(1133)	3.	MJA	1993	Raulf, Jonas	(Belecke)	0:56:23
119	(182)	11.	M50	1957	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	0:56:55
120	(154)	8.	M60	1949	Schewiola, Hans	Erftläufer	0:57:37
121	(102)	20.	M40	1969	Zöpel, Jochen	11Runners	0:57:49
122	(107)	21.	M40	1967	Salomon, Markus	11Runners	0:57:49
123	(1027)	8.	M55	1955	Spitzer, Jürgen	SLC Solingen	0:58:00
124	(1088)	12.	M50	1957	Kordeuter, Rolf	(Bergheim)	0:58:10
125	(199)	4.	M70	1941	Baum, Dr. Clemens	(Bergisch Gladbach)	0:58:13
126	(179)	10.	MJu	1990	Wagner, Matthias	()	0:58:44
127	(225)	22.	M40	1971	Kratz, Thomas	Stadt Kölle ungerwäh	0:58:56
128	(205)	11.	M35	1975	Andersen, Vidar	LT Flinke Fööss	0:59:40
129	(1142)	13.	M50	1958	Hach, Ulrich	LT Dünwalder TV	1:00:02
130	(143)	9.	M30	1977	von Zeschau, Mark	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-	1:00:07
131	(1058)	10.	M30	1977	Kroner, Christoph	(Köln)	1:00:17
132	(1078)	24.	M45	1965	Wiesen, Rolf	(Brühl)	1:00:23
133	(1060)	14.	M50	1960	Sauer, Norbert	(Kerpen)	1:00:31
134	(1077)	12.	M35	1972	Michel, Dirk	(Köln)	1:00:54
135	(1045)	4.	M65	1944	Schneider, Franz-Josef	TS 79 Bergisch Gladbach	1:01:07
136	(157)	25.	M45	1966	Feldmann, Christoph	Bornheim	1:04:04
137	(1021)	5.	M65	1946	Uebber, Dieter	(Köln)	1:07:12



Wertung nach Geschlecht

5km-Lauf - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(303)	1.	WH	1989	Schön, Maike	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:17:56
2	(329)	1.	W35	1976	Viebahn, Christl	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:17:57
3	(1055)	1.	W12	1999	Kaufmann, Hannah	vfl engelskirchen	0:20:17
4	(1061)	1.	W13	1998	van Kallen, Stefanie	vfl engelskirchen	0:20:22
5	(1017)	1.	W45	1965	Lennartz, Birgit		0:20:46
6	(350)	2.	WH	1982	Sautter, Julia	PSV Bonn Triathlon	0:20:50
7	(349)	1.	W30	1981	Jensen, Tina	()	0:22:21
8	(305)	1.	W15	1996	Brassat, Simone	TV Refrath	0:22:25
9	(1087)	2.	W30	1981	Uhle, Marietta	3 Amigos	0:22:31
10	(358)	2.	W45	1965	Wald, Ilona	PSV Bonn Triathlon	0:25:00
11	(356)	3.	W45	1964	Ahlborn, Annette	PSV Bonn Triathlon	0:25:00
12	(306)	1.	W14	1997	Salmon, Nadine	TuS Mechernich 1897	0:26:28
13	(1114)	1.	W40	1967	Munk, Britta	Flinke Föös	0:27:34
14	(313)	1.	W11	2000	Yilmaz, Duygu	GSV Porz	0:27:41
15	(304)	4.	W45	1966	Koose, Carmen	(Köln)	0:27:44
16	(1051)	5.	W45	1965	Schmitz, Judith	(Köln)	0:27:46
17	(335)	3.	WH	1983	Keller, Isabell	PSV Triathlon Bonn	0:28:23
18	(342)	2.	W35	1973	Staubach, Nicole	Stadt Kölle ungerwähs	0:28:33
19	(1069)	1.	W10	2001	Cirpka, Heidi	NTV Leverkusen	0:29:37
20	(321)	2.	W15	1996	Wolff, Cara	GSV Porz	0:29:49
21	(354)	3.	W35	1974	Berger, Rena	Agnes-Schnecken	0:30:02
22	(1049)	6.	W45	1964	Kraus, Beate	(Köln)	0:30:04
23	(309)	7.	W45	1966	Simon, Yvonne	Radiergummiliga.de	0:31:50
24	(1052)	3.	W30	1977	Steller-Lübke, Manuela	(Meinerzhagen)	0:32:36
25	(323)	4.	WH	1984	Heynmöller, Friederike	GSV Porz	0:33:35
26	(1076)	2.	W10	2006	Jung, Sarah	Mapleleaf	0:35:01
27	(336)	5.	WH	1988	Bellin, Julia	Stadt Kölle ungerwähs	0:39:22
28	(338)	4.	W30	1978	Böckmann, Diana	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51
29	(1036)	6.	WH	1986	Moll, Katrin	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51



Wertung nach Geschlecht

5km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1029)	1.	MJB	1994	Juschka, Björn	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	0:17:30
2	(1039)	1.	M50	1957	Paulitschke, Wilfried	Bunert Köln	0:17:39
3	(344)	1.	M14	1997	Neumann, Yannick	TV Hoffnungsthal	0:17:42
4	(310)	2.	M50	1960	Wölfel, Wilhelm	vfl engelskirchen	0:17:47
5	(1031)	1.	M40	1968	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	0:17:52
6	(324)	1.	M30	1980	Fischer, Dirk	GSV Porz	0:18:09
7	(1062)	2.	M30	1980	Rauch, Markus	PSV Bonn	0:18:16
8	(348)	1.	MH	1983	Schmidt, Martin	()	0:18:49
9	(1056)	1.	M10	2001	Kaufmann, Justus	vfl engelskirchen	0:18:50
10	(307)	1.	M45	1963	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:19:01
11	(1089)	1.	M35	1975	van de Weyer, Stephan	Bunert Running Team	0:19:11
12	(318)	1.	M15	1996	Frericks, Marcell	GSV Porz	0:19:24
13	(1018)	1.	M55	1955	Duffy, David	VfL Engelskirchen	0:19:49
14	(1037)	3.	M50	1960	Rohland, Bernd	PSV Bonn Triathlon	0:21:14
15	(1050)	2.	M15	1996	Zehnpfennig, Damian	TV Refrath	0:21:28
16	(319)	3.	M15	1996	Koose, Heiko	GSV Porz	0:21:40
17	(322)	2.	MJB	1995	Frericks, Henry	GSV Porz	0:22:13
18	(334)	2.	M40	1969	Campodonico, Mario	Moitzfeld	0:22:18
19	(1025)	3.	M40	1968	Lehn, Achim	(Leverkusen)	0:22:29
20	(345)	1.	M60	1947	Runge, Günther	VfL Engelskirchen	0:22:46
21	(357)	4.	M50	1959	Ahlborn, Klaus	PSV Bonn Triathlon	0:22:54
22	(1042)	2.	M45	1965	Kusch, Thomas	PSV Bonn Triathlon	0:22:55
23	(1030)	5.	M50	1957	Dobrzewinski, Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:23:27
24	(1070)	6.	M50	1960	Mülheims, Laurenz	PSV Bonn	0:23:28
25	(317)	2.	M14	1997	Frericks, Melvin	GSV Porz	0:23:50
26	(353)	2.	M35	1972	Klatt, Christof	RheinEnergie AG	0:24:32
27	(315)	1.	M13	1998	Boje, Niklas	GSV Porz	0:25:29
28	(314)	1.	M12	1999	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	0:26:00
29	(1057)	2.	M55	1956	Fischer, Udo	SV Gladbeck 13	0:26:11



Wertung nach Geschlecht

5km-Lauf - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(316)	2.	M13	1998	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	0:26:28
31	(1010)	1.	M70	1941	Pacholke, Frank	(Niederkassel)	0:26:52
32	(352)	1.	M65	1942	Stiehl, Hans-Detlev	Team Tierheim Bergheim	0:28:41
33	(330)	2.	M60	1949	HENNES, HORST	LT und NORDIC - WALKING	0:29:18
34	(311)	1.	M8	2003	Zahnen, Fabian	GSV Porz	0:29:24
35	(312)	2.	M8	2003	Berghausen, Justus	GSV Porz	0:29:31
36	(343)	4.	M40	1970	Staubach, Ralf	Stadt Kölle ungerwähs	0:30:06
37	(341)	7.	M50	1960	Schraven, Didi	Stadt Kölle ungerwähs	0:30:37
38	(1006)	1.	M75	1934	Mohr, Rudi	TFG Köln-Nippes	0:30:51
39	(1004)	2.	M75	1935	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	0:31:07
40	(332)	5.	M40	1968	Klein, Holger	GC Schloss Horst e.V.	0:31:50
41	(308)	3.	M35	1974	Paulsen, Oliver	()	0:33:35
42	(337)	4.	M35	1974	Münch, Daniel	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51



Wertung nach Geschlecht

Halbmarathon (21,1km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(65)	1.	W30	1979	Fondermann, Rebecca	SSF-Bonn-Triathlon	1:32:45
2	(1172)	1.	WH	1989	Diawuon, Annabell	Vfl Engelskirchen	1:34:21
3	(1108)	1.	W35	1972	Hinze, Katja	LG Gummersbach	1:38:44
4	(1157)	1.	W50	1957	Jansen, Dr. Marion	TSV Weiß-Köln	1:42:10
5	(1104)	1.	W45	1962	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	1:48:46
6	(48)	1.	W40	1969	Kufahl, Silvia	Sportfreunde Rot-Weiss Beuel	1:49:50
7	(63)	2.	WH	1987	Blease, Lauren	()	1:52:06
8	(1185)	2.	W45	1965	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	1:52:51
9	(80)	3.	WH	1989	Wolf, Anne-Kristin	()	1:53:37
10	(1176)	3.	W45	1966	Siemons, Elisabeth	(Köln)	1:57:40
11	(1020)	2.	W50	1959	Könemann, Sonja	ERGO sports Köln	2:05:06
12	(62)	1.	W55	1952	Hajek, Verena	Laufmonster	2:06:08
13	(64)	2.	W30	1979	Becker, Cornell	(Köln)	2:06:26
14	(74)	4.	WH	1985	Haas, Corinna	(Stolberg)	2:08:37
15	(40)	1.	WJu	1990	Schmidt, Carina	GSV Porz	2:12:38
16	(26)	2.	W35	1974	Waßerka, Ina	(Köln)	2:12:53
17	(12)	4.	W45	1965	Wolf, Petra	ERGO sports Köln	2:15:24
18	(18)	2.	W55	1954	Klefisch, Malgorzata	Hospizverein Köln-Mülheim	2:15:51
19	(77)	5.	W45	1963	vor der Wülbecke, Petra	Stadt Kölle ungerwähs	2:26:12
20	(76)	6.	W45	1962	Liszewitz, Dagmar	Stadt Kölle ungerwähs	2:26:12
21	(1092)	3.	W50	1957	Hülse, Renate	LT Krefeld-Oppum	2:31:05



Wertung nach Geschlecht

Halbmarathon (21,1km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1199)	1.	M40	1968	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:15:28
2	(69)	1.	M45	1964	Jahner, Detlef	TV Refrath	1:15:38
3	(1183)	1.	M35	1972	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:18:39
4	(1161)	2.	M40	1967	Perisic, Sasha	TV Hackenberg	1:19:30
5	(1189)	2.	M35	1975	Harns, Sebastian	(Köln)	1:19:49
6	(1171)	2.	M45	1966	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:20:45
7	(36)	1.	MH	1983	Fenske, Marco	LG Huskies	1:23:47
8	(38)	3.	M45	1965	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	1:24:01
9	(1152)	2.	MH	1988	Blind, Patrick	SVS	1:25:21
10	(1164)	1.	M50	1961	Fuchsgruber, Rafael	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:42
11	(55)	2.	M50	1961	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:25:53
12	(1145)	4.	M45	1966	Engel, Bernd	HSC Gamlen	1:27:08
13	(71)	3.	M35	1973	Pörsch, Michael	Laufmonster	1:27:11
14	(66)	3.	M50	1959	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	1:28:22
15	(29)	1.	M30	1981	Floren, Eric	()	1:29:56
16	(1162)	5.	M45	1964	Heger, Torsten	(Neunkir.-Seelsch.)	1:31:09
17	(1156)	6.	M45	1965	Klinkert, Roman	SSF Bonn Triathlon	1:32:48
18	(37)	3.	M40	1967	Trenz, Michael	LTF Köllertal	1:33:16
19	(10)	7.	M45	1966	Klingen, Reinhard	QS Frechen	1:33:47
20	(1151)	1.	MJu	1991	Keim, Sascha	SVS	1:34:15
21	(1174)	4.	M35	1974	Preuß, Alexander	Vfl Engelskirchen	1:34:22
22	(35)	5.	M35	1972	Aßmann, Holger	(Wiesbaden)	1:34:34
23	(1193)	4.	M50	1961	Sieberath, Peter	Werksfeuerwehr Chempark	1:34:40
24	(1173)	4.	M40	1968	Hartmann, Frederik	TV Refrath	1:36:02
25	(1169)	5.	M50	1961	Resch, Kilian	LT Decksteiner Weiher	1:36:33
26	(1159)	5.	M40	1970	Klenke, Thorsten	H.I.T.S@jogmap	1:37:15
27	(1187)	6.	M40	1970	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:37:32
28	(1119)	1.	M55	1956	Jochum, Bernd	LTF Köllertal	1:38:08
29	(1160)	7.	M40	1969	Kalisch, Peter	ASV St. August	1:39:51



Wertung nach Geschlecht

Halbmarathon (21,1km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(1180)	2.	M30	1981	Reiche, Christian	DZ Runners	1:40:01
31	(21)	2.	M55	1956	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:14
32	(1188)	8.	M45	1965	König, Ralph	(Wermelskirchen)	1:40:41
33	(1181)	6.	M50	1961	Podzus, Horst	(Overath)	1:41:03
34	(11)	3.	M55	1954	Köngeter, Hans	SCB Horrem	1:41:28
35	(1129)	9.	M45	1963	Wehling, Walter	Running TV Bedburg	1:42:36
36	(1154)	10.	M45	1963	Klein, Jürgen	(Leverkusen)	1:43:10
37	(1116)	6.	M35	1972	Maas, Heiko	LTF Köllertal	1:43:11
38	(1120)	11.	M45	1962	Wieland, Klaus	LTF Köllertal	1:43:11
39	(1101)	12.	M45	1966	Ertl, Michael	Lanxess	1:43:32
40	(1165)	7.	M50	1960	Drews, Dietmar	(Euskirchen)	1:43:53
41	(1191)	13.	M45	1965	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1:44:45
42	(1190)	14.	M45	1965	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1:44:46
43	(1186)	4.	M55	1956	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:44:58
44	(28)	8.	M50	1959	Pogarell, Hans-Hermann	(Köln)	1:45:30
45	(67)	15.	M45	1966	Walpert, Jens	42 tausend / NAO PT	1:45:44
46	(1158)	8.	M40	1967	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:46:21
47	(1175)	16.	M45	1966	Atamtürk, Hüseyin	LT Roggendorf/Thenhoven	1:46:39
48	(1153)	1.	MJA	1992	Schweikert, Florian	SVS	1:46:47
49	(19)	5.	M55	1955	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:46:49
50	(1179)	9.	M50	1960	Scheu, Peter	(Köln)	1:48:34
51	(30)	10.	M50	1960	Gardemann, Jürgen	TV Germania Nordhemmern	1:49:10
52	(1170)	11.	M50	1958	Vering, Wilfried	Deutsche Post NL50	1:49:47
53	(1197)	3.	M30	1981	Heister, Florian	Die Dicken	1:50:07
54	(1192)	12.	M50	1959	Boxberg, Paul	(Kürten)	1:50:13
55	(24)	17.	M45	1965	Koch, Uwe	Cäcilia Neuhonrath	1:50:17
56	(54)	18.	M45	1966	Mathey, Jörg	(Overath)	1:50:21
57	(34)	9.	M40	1969	Romeis, Christoph	Lauftreff BVA	1:51:28
58	(68)	7.	M35	1973	Holst, Stephan	BSG Rheinpark eV	1:52:41



Wertung nach Geschlecht

Halbmarathon (21,1km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
59	(31)	13.	M50	1959	Graf, Michael	TuS Oberkassel 1896	1:52:47
60	(1024)	10.	M40	1968	Oberheim, Ralf	GSV Porz	1:52:48
61	(1194)	19.	M45	1966	Boelen-Theile, Claus	(Rösrath)	1:53:27
62	(1168)	20.	M45	1962	Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:53:31
63	(57)	11.	M40	1971	Dieck, Michael	(Siegburg)	1:55:08
64	(79)	3.	MH	1985	Kuo, Chuan-Yi	(Aachen)	1:55:21
65	(1155)	1.	M70	1941	Meyer, Werner	TSG Radevormwald	1:58:34
66	(1182)	21.	M45	1963	Bonikowski, Matthias	(Erftstadt)	1:58:50
67	(32)	14.	M50	1960	Dabringhaus, Andreas	()	1:59:28
68	(1166)	22.	M45	1966	Külheim, Stefan	HoH Kultur e.V.	2:02:51
69	(1167)	12.	M40	1968	Kuhn, Frank	HoH-Kultur e.V.	2:02:51
70	(58)	4.	MH	1982	Ladd, Paul	()	2:04:43
71	(1195)	15.	M50	1959	Kappe, Dietmar	Uganda Waragi	2:06:03
72	(13)	8.	M35	1973	Soulivongsak, Vanhnasay	BCT-Touristik Marathon	2:06:22
73	(1144)	23.	M45	1963	Steiner, Wolfgang	Erdinger Alkoholfrei	2:06:43
74	(1198)	13.	M40	1967	Daszynski, Darius	(Köln)	2:08:30
75	(78)	14.	M40	1967	Ewringmann, Ralph	(Münster)	2:08:30
76	(20)	4.	M30	1977	Janssen, Stefan	Flinke Föös	2:08:33
77	(73)	16.	M50	1957	Haas, Joachim	(Stolberg)	2:08:38
78	(27)	24.	M45	1964	Waßerka, Boris	(Köln)	2:12:54
79	(52)	9.	M35	1972	Borchers, Ilja Wolf	Lauftreff Wetzlar e.V.	2:13:08
80	(45)	2.	M70	1941	John, Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	2:16:06
81	(25)	25.	M45	1962	Röttinger, Klaus	(Seligenstadt)	2:18:18
82	(4)	5.	MH	1983	Maßmann, Alexander	(Köln)	2:21:16



Wertung nach Geschlecht

Schülerlauf (1000m) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1082)	1.	W11	2000	Voss, Lina	Bärenbande	0:04:15
2	(522)	1.	W10	2001	Bürger, Miriam	GSV Porz	0:05:12
3	(523)	2.	W10	2001	Burghausen, Malin Constanze	GSV Porz	0:05:15
4	(521)	1.	W9	2002	Frericks, Noémi	GSV Porz	0:05:16
5	(1083)	1.	W7	2004	Voss, Lena	Bärenbande	0:05:20
6	(514)	2.	W7	2004	Varga, Josefine	GSV Porz	0:05:24
7	(510)	1.	W6	2005	Thiebes, Melina	GSV Porz	0:06:03
8	(1065)	1.	W5	2006	Longert, Maya	(Köln)	0:06:21
9	(502)	2.	W11	2000	Mutlu, Meltem	Mutlu	0:06:25
DNF	(503)		W7	2004	Leifeld, Eva	Tv Herkenrath	



Wertung nach Geschlecht

Schülerlauf (1000m) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1014)	1.	M8	2003	Herrmann, Arne	(Köln)	0:04:30
2	(1040)	1.	M10	2001	Deuster, Valentin	(Leverkusen)	0:04:35
3	(516)	2.	M8	2003	Jacoby, Kevin	GSV Porz	0:04:36
4	(519)	3.	M8	2003	Daruwala, Yannis	GSV Porz	0:04:38
5	(517)	4.	M8	2003	Waderna, Marlon	GSV Porz	0:04:40
6	(525)	1.	M13	1998	Fenna, Nick	GSV Porz	0:04:45
7	(507)	1.	M12	1999	Tunc, Mete	Mutlu	0:04:49
8	(505)	2.	M10	2001	Kleber, Neville	Mutlu	0:04:49
9	(504)	2.	M12	1999	Kleber, Noel	Mutlu	0:04:51
10	(515)	5.	M8	2003	Frey, Jakob	GSV Porz	0:04:59
11	(518)	6.	M8	2003	Thiebes, Niclas	GSV Porz	0:05:00
12	(509)	1.	M5	2006	Berghausen, Severin	GSV Porz	0:05:58
13	(1064)	7.	M8	2003	Longert, Nils	GSV Porz	0:06:20
14	(506)	8.	M8	2003	Kleber, Noah	Mutlu	0:06:24
15	(501)	3.	M10	2001	Mutlu, Tamer	Mutlu	0:06:25
16	(513)	1.	M7	2004	Wieczorek, Max	GSV Porz	0:06:51
17	(511)	1.	M6	2005	Neis Merelo, Pablo	GSV Porz	0:07:06
18	(508)	2.	M7	2004	Selimoglu, Bengü	Mutlu	0:07:08



39. Herbstlauf des GSV Porz

Samstag, 19. November 2011

15:28:20



Wertung nach Geschlecht

Walking/Nordic (5km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1012)	1.	W70	1939	Girards, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	0:37:00
2	(1048)	2.	W70	1939	Zühlsdröf, Erna	GSV Nordic Walking Laufftreff	0:38:56
3	(705)	1.	W45	1966	Marx, Imke	GSV Nordic Walking Laufftreff	0:40:28
4	(704)	1.	W60	1950	Fladda, Petra	()	0:41:00
5	(702)	2.	W45	1966	Salomon, D	keins	0:42:32



Wertung nach Geschlecht

Walking/Nordic (5km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(712)	1.	M65	1944	Baumann, Jürgen	Dernauer TV	0:33:44
2	(1013)	1.	M70	1938	Girards, Rudolf	SC B Horrem	0:37:30
3	(1002)	2.	M70	1937	Zühlsdorf, Horst	GSV Porz	0:37:34
4	(1001)	1.	M60	1948	Auweiler, Hermann	GSV Porz	0:38:08
5	(1011)	2.	M65	1942	Neumann, Günter	Frechen Intersport Drucks	0:38:31
6	(1009)	1.	M55	1955	Kirchberg, Wilhelm	GVG- Laufteam	0:38:33
7	(1003)	2.	M60	1951	Tresemmer, Rainer	GSV Porz	0:41:26
8	(1034)	3.	M60	1949	Bauer, Raymond	GSV Porz	0:42:55
9	(711)	2.	M55	1954	MÜLLER, ULRICH	LT und NORDIC - WALKING	0:45:22