



Lauftreff Dünnwalder TV 1905 e.V.

❄ ❄ **Einladung zum 14. Silvesterlauf** ❄ ❄
der All-Inclusive-Stundenlauf
„Durch den Dünnwalder Bösch“
am Montag, dem 31. Dezember 2007 um 10:00 Uhr

Wie schon in den letzten Jahren veranstalten wir zum Jahresausklang am Silvester im Dünnwalder Wald einen Stundenlauf. Dieser Lauf ist für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis gedacht. Jeder bestimmt sein eigenes Tempo; ob Sie eine Stunde in ruhigem Tempo oder so viel Kilometer wie möglich laufen möchten, je nach Tagesform oder Trainingsstand.

Bei der Rückgabe der Startnummer geben Sie uns Ihr Ergebnis an und dementsprechend wird Ihnen die Urkunde ausgestellt.

Treffpunkt und zugleich Start und Ziel ist an unserer **Schutzhütte mitten im Dünnwalder Wald**, zu erreichen von den Parkplätzen Schützenplatz oder Odenthaler Straße. **Anfahrtsplan(JPG)** können Sie hier herunterladen.

Startbüro wird um 9:00 Uhr geöffnet. Gestartet wird pünktlich um 10:00 Uhr!

Die Laufrunde ist 2,8 Kilometer lang und alle 100 Meter gut beschildert. Um 11:00 Uhr wird der Lauf mit einem Böllerschuss beendet.

Sie können sich bereits ab 1. November, mit den üblichen personenbezogenen Angaben, anmelden. Ihre Voranmeldung wird uns die Vorbereitung erheblich vereinfachen, danke. Auch das **Anmeldeformular (PDF)** können sie hier herunterladen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die Teilnehmerzahl auf 250 begrenzen müssen! Vereinsgruppen werden bevorzugt. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst.

Das Startgeld beträgt 3.-€ für Kinder, 5.- € für Jugendliche, 8.- € für Erwachsene und 16.- € für eine Familie. Die Nachmeldegebühr beträgt 1.- Euro, für alle.

Es umfasst die Urkunde(n) mit je einem Stimmungsfoto und **All-Inclusive Verpflegung**. Die Ergebnisliste kann man anfordern oder aus dem Internet herunterladen.

Die Urkunden und die Ergebnisliste können nicht vor Ort erstellt werden. Das Porto für die Urkunde beträgt 2.- €. Dieser Service ist für vorangemeldeten Vereinsgruppen (ab 4 Personen) kostenlos.

Das Startgeld wird am Veranstaltungstag bezahlt. Nachmeldungen sind leider nur im begrenzten Rahmen möglich.

Wichtig! Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, sofern die Sicherheit der Teilnehmer nicht gefährdet wird. Bitte warme Kleidung mitbringen, denn nach dem Lauf wollen wir uns gemeinsam **u. a. mit Neujahrs-Brezel, Schmalzbrot, Christstollen stärken sowie mit Glühwein und Tee aufwärmen** (alles im Startgeld enthalten).

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen, stressfreien Lauf bei gutem Wetter.

Wichtiger Hinweis: Dieser Lauf erfolgt auf eigenes Risiko eines jeden Teilnehmers! Bitte beachten Sie den Hinweis auf dem Anmeldeformular.

Micha und Marten

sowie die Läuferinnen und Läufer des Lauftreffs Dünnwalder TV 1905 e. V.

Abteilungsleitung:

Marten Nijmeijer
Steinbücheler Weg 21
51061 Köln
0221/607127
0221/9604246

Micha Vogel
Glogauer Str. 32
51069 Köln
0221/606491
01212-5-105 480 33

Telefon

Fax

E-Mail

Internet-Adresse:

info@lt-dtv.de
www.lt-dtv.de

