



## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(2095)	1.	MJ-U20	Ralenovsky, Arthur	1993	TV Refrath	0:17:01
2	(2071)	1.	M35	Reiß, Björn	1976		0:17:37
3	(23)	1.	M	Baranowski, Wiktor	1986		0:17:54
4	(2076)	1.	M40	Niemann, Christoph	1968	Ig Gummersbach	0:17:59
5	(2077)	2.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:02
6	(2097)	2.	MJ-U20	Abdolazizi, Dan	1994	TV Refrath	0:18:20
7	(2136)	2.	M35	Sajitz, Olaf	1975	Bunert Köln	0:18:36
8	(2178)	3.	M35	Plad, Thomas	1977	I LOVE MIS	0:18:37
9	(2116)	3.	MJ-U20	Bager, Gerrit	1994	TV Refrath	0:18:43
10	(2082)	1.	M30	Zimmermann, Jan	1982	LT DSHS	0:18:58
11	(2091)	1.	M50	Reinisch, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:19:45
12	(2203)	2.	M30	Schober, Christian	1981	TuS Köln rrh.	0:20:07
13	(619)	3.	M40	Henning, Dirk	1969		0:20:21
14	(2065)	1.	M45	Müller, Ralf	1965	Luftwaffe Köln	0:21:23
15	(2083)	2.	W	Croll, Lisa	1987	Tri-Team Fuldata	0:21:34
16	(2086)	1.	MJ-U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:22:07
17	(1462)	2.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:22:10
18	(1418)	1.	W	Ratzlaff, Katrin	1984		0:22:31
19	(2087)	1.	WJ-U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:34
20	(2149)	1.	MK-U12	Stein, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	0:23:21
21	(2153)	2.	M45	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:42
22	(2026)	1.	MJ-U16	Strauch, Kai	1997		0:24:09
23	(1240)	3.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:24:14
24	(2048)	3.	M45	Volkmer, Andreas	1963		0:24:31
25	(651)	1.	WK-U12	Jansen, Michelle	2001		0:24:59
26	(1210)	4.	M35	Monger, Nick	1976		0:25:19
27	(2117)	4.	M30	Bächte, Sebastian	1981		0:25:20
28	(2002)	1.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:25:36
29	(656)	2.	W	Joos, Liane	1984		0:26:28
30	(1217)	1.	M70	Möser, Wolfgang	1941		0:26:29
31	(650)	1.	WK-U10	Jansen, Janine	2004		0:27:25
32	(2069)	1.	M75	Engelke, Günter	1935	DKG Maple Leaves (Köln)	0:27:39
33	(620)	3.	M	Hermesdorf, Markus	1984		0:27:59
34	(2098)	4.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:28:03
35	(2126)	2.	M70	Stiehl, Hans-Detler	1942	Tierheim Bergheim	0:28:09
36	(2038)	3.	M50	Thyssen, Wolfgang	1958		0:28:36
37	(2222)	1.	W55	Ayche, Karin	1954		0:28:47
38	(2115)	1.	W50	Voosen, Karin	1958		0:29:14
39	(2184)	1.	W45	Thieme, Ursula	1964		0:29:36
40	(2180)	5.	M45	Thieme, Dieter	1964		0:29:36
41	(2209)	1.	W40	Wichterich, Andrea	1969		0:29:46
42	(1404)	2.	W40	Pellettieri, Alexandra	1968		0:29:59
43	(578)	4.	M40	Görres, Rüdiger	1972		0:29:59
44	(2067)	1.	W35	Kaiser, Kathrin	1975	BSG BMU	0:30:03



## Overall-Ranking

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(996)	1.	W-U23	Lietz, Vanessa	1990		0:30:28
46	(995)	2.	M60	Lietz, Friedhelm	1952		0:30:28
47	(1491)	6.	M45	Schmitz, Frank	1967		0:30:37
48	(17)	2.	W50	Bahls, Roswietha	1961		0:30:42
49	(2163)	3.	W50	Windscheif, Christel	1958		0:30:45
50	(144)	2.	W45	Brandl-Meyer, Claudia	1965		0:30:55
51	(2033)	3.	W	Thyssen, Fabienne	1986		0:31:17
52	(2034)	1.	M55	Thyssen, Herbert	1956		0:31:18
53	(2037)	7.	M45	Thyssen, Walter	1965		0:31:19
54	(2111)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	LOS Köln 09	0:31:23
55	(2130)	3.	W40	Kling, Andrea	1970		0:31:37
56	(2028)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944		0:31:39
57	(2035)	3.	W45	Thyssen, Sasa	1967		0:32:10
58	(1205)	3.	M75	Meyer, Otto	1937		0:32:30
59	(2213)	1.	WK-U8	Jung, Sarah	2006	DKG Maple Leafs	0:32:59
60	(1209)	4.	W50	Möller, Birgit	1962		0:33:31
61	(2174)	4.	W40	Jagalski, Alexandra	1970	F-I-Sport e.V.	0:34:53
62	(981)	1.	W30	Konrad, Ariane	1980		0:34:54
63	(638)	2.	W55	Hofmann, Renate	1954		0:35:00
64	(586)	2.	W35	Groddeck, Sandra	1975		0:36:08
65	(652)	3.	W35	Jansen , Nicole	1974		0:36:09
66	(1213)	5.	W40	Moore-Hagedorn, Lori	1972		0:36:10
67	(2036)	5.	W50	Thyssen, Susanne	1958		0:42:29
68	(2032)	6.	W40	Thyssen, Britta	1970		0:42:31
69	(1)	1.	W60	Adams, Christel	1948		1:51:55



## Wertung nach Geschlecht

### Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1418)	1.	W	Ratzlaff, Katrin	1984		0:22:31
2	(2087)	1.	WJ-U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:34
3	(651)	1.	WK-	Jansen, Michelle	2001		0:24:59
4	(656)	2.	W	Joos, Liane	1984		0:26:28
5	(650)	1.	WK-	Jansen, Janine	2004		0:27:25
6	(2222)	1.	W55	Ayche, Karin	1954		0:28:47
7	(2115)	1.	W50	Voosen, Karin	1958		0:29:14
8	(2184)	1.	W45	Thieme, Ursula	1964		0:29:36
9	(2209)	1.	W40	Wichterich, Andrea	1969		0:29:46
10	(1404)	2.	W40	Pellettieri, Alexandra	1968		0:29:59
11	(2067)	1.	W35	Kaiser, Kathrin	1975	BSG BMU	0:30:03
12	(996)	1.	W-U23	Lietz, Vanessa	1990		0:30:28
13	(17)	2.	W50	Bahls, Roswietha	1961		0:30:42
14	(2163)	3.	W50	Windscheif, Christel	1958		0:30:45
15	(2083)	2.	W	Croll, Lisa	1987	Tri-Team Fuldatal	0:21:34
15	(144)	2.	W45	Brandl-Meyer, Claudia	1965		0:30:55
16	(2033)	3.	W	Thyssen, Fabienne	1986		0:31:17
17	(2130)	3.	W40	Kling, Andrea	1970		0:31:37
18	(2028)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944		0:31:39
19	(2035)	3.	W45	Thyssen, Sasa	1967		0:32:10
20	(2213)	1.	WK-U8	Jung, Sarah	2006	DKG Maple Leafs	0:32:59
21	(1209)	4.	W50	Möller, Birgit	1962		0:33:31
22	(2174)	4.	W40	Jagalski, Alexandra	1970	F-I-Sport e.V.	0:34:53
23	(981)	1.	W30	Konrad, Ariane	1980		0:34:54
24	(638)	2.	W55	Hofmann, Renate	1954		0:35:00
25	(586)	2.	W35	Groddeck, Sandra	1975		0:36:08
26	(652)	3.	W35	Jansen, Nicole	1974		0:36:09
27	(1213)	5.	W40	Moore-Hagedorn, Lori	1972		0:36:10
28	(2036)	5.	W50	Thyssen, Susanne	1958		0:42:29
29	(2032)	6.	W40	Thyssen, Britta	1970		0:42:31
31	(1)	1.	W60	Adams, Christel	1948		1:51:55



## Wertung nach Geschlecht

### Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(2095)	1.	MJ-U20	Ralenovsky, Arthur	1993	TV Refrath	0:17:01
2	(2071)	1.	M35	Reiß, Björn	1976		0:17:37
3	(23)	1.	M	Baranowski, Wiktor	1986		0:17:54
4	(2076)	1.	M40	Niemann, Christoph	1968	Ig Gummersbach	0:17:59
5	(2077)	2.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:02
6	(2097)	2.	MJ-U20	Abdolazizi, Dan	1994	TV Refrath	0:18:20
7	(2136)	2.	M35	Sajitz, Olaf	1975	Bunert Köln	0:18:36
8	(2178)	3.	M35	Plad, Thomas	1977	I LOVE MIS	0:18:37
9	(2116)	3.	MJ-U20	Bager, Gerrit	1994	TV Refrath	0:18:43
10	(2082)	1.	M30	Zimmermann, Jan	1982	LT DSHS	0:18:58
11	(2091)	1.	M50	Reinisch, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:19:45
12	(2203)	2.	M30	Schober, Christian	1981	TuS Köln rrh.	0:20:07
13	(619)	3.	M40	Henning, Dirk	1969		0:20:21
14	(2065)	1.	M45	Müller, Ralf	1965	Luftwaffe Köln	0:21:23
16	(2086)	1.	MJ-U18	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:22:07
17	(1462)	2.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:22:10
18	(2149)	1.	MK-	Stein, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	0:23:21
19	(2153)	2.	M45	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:42
20	(2026)	1.	MJ-U16	Strauch, Kai	1997		0:24:09
21	(1240)	3.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:24:14
22	(2048)	3.	M45	Volkmer, Andreas	1963		0:24:31
23	(1210)	4.	M35	Monger, Nick	1976		0:25:19
24	(2117)	4.	M30	Bächte, Sebastian	1981		0:25:20
25	(2002)	1.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:25:36
26	(1217)	1.	M70	Möser, Wolfgang	1941		0:26:29
27	(2069)	1.	M75	Engelke, Günter	1935	DKG Maple Leaves (Köln)	0:27:39
28	(620)	3.	M	Hermesdorf, Markus	1984		0:27:59
29	(2098)	4.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:28:03
30	(2126)	2.	M70	Stiehl, Hans-Detler	1942	Tierheim Bergheim	0:28:09
31	(2038)	3.	M50	Thyssen, Wolfgang	1958		0:28:36
32	(2180)	5.	M45	Thieme, Dieter	1964		0:29:36
33	(578)	4.	M40	Görres, Rüdiger	1972		0:29:59
34	(995)	2.	M60	Lietz, Friedhelm	1952		0:30:28
35	(1491)	6.	M45	Schmitz, Frank	1967		0:30:37
36	(2034)	1.	M55	Thyssen, Herbert	1956		0:31:18
37	(2037)	7.	M45	Thyssen, Walter	1965		0:31:19
38	(2111)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	LOS Köln 09	0:31:23
39	(1205)	3.	M75	Meyer, Otto	1937		0:32:30



## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Frauen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1418)	1.	Ratzlaff, Katrin	1984		0:22:31
2	(2083)	15.	Croll, Lisa	1987	Tri-Team Fuldataal	0:21:34
2	(656)	4.	Joos, Liane	1984		0:26:28
3	(2033)	16.	Thyssen, Fabienne	1986		0:31:17

### Lauf (5 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(996)	12.	Lietz, Vanessa	1990		0:30:28

### Lauf (5 km) - Männer

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(23)	3.	Baranowski, Wiktor	1986		0:17:54
3	(620)	28.	Hermesdorf, Markus	1984		0:27:59

### Lauf (5 km) - männl. Jugend U16

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2026)	20.	Strauch, Kai	1997		0:24:09

### Lauf (5 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2086)	16.	Zehnpfennig, Damian	1996	TV Refrath	0:22:07

### Lauf (5 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2095)	1.	Ralenovsky, Arthur	1993	TV Refrath	0:17:01
2	(2097)	6.	Abdolazizi, Dan	1994	TV Refrath	0:18:20
3	(2116)	9.	Bager, Gerrit	1994	TV Refrath	0:18:43

### Lauf (5 km) - männl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2149)	18.	Stein, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	0:23:21

### Lauf (5 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2082)	10.	Zimmermann, Jan	1982	LT DSHS	0:18:58
2	(2203)	12.	Schober, Christian	1981	TuS Köln rrrh.	0:20:07
3	(1240)	21.	Nitzke, Marcel	1978		0:24:14
4	(2117)	24.	Bächte, Sebastian	1981		0:25:20



## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2071)	2.	Reiß, Björn	1976		0:17:37
2	(2136)	7.	Sajitz, Olaf	1975	Bunert Köln	0:18:36
3	(2178)	8.	Plad, Thomas	1977	I LOVE MIS	0:18:37
4	(1210)	23.	Monger, Nick	1976		0:25:19

### Lauf (5 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2076)	4.	Niemann, Christoph	1968	Ig Gummersbach	0:17:59
2	(2077)	5.	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:02
3	(619)	13.	Henning, Dirk	1969		0:20:21
4	(578)	33.	Görres, Rüdiger	1972		0:29:59

### Lauf (5 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2065)	14.	Müller, Ralf	1965	Luftwaffe Köln	0:21:23
2	(2153)	19.	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:42
3	(2048)	22.	Volkmer, Andreas	1963		0:24:31
4	(2098)	29.	Wiesen, Rolf	1965		0:28:03
5	(2180)	32.	Thieme, Dieter	1964		0:29:36
6	(1491)	35.	Schmitz, Frank	1967		0:30:37
7	(2037)	37.	Thyssen, Walter	1965		0:31:19

### Lauf (5 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2091)	11.	Reinisch, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:19:45
2	(1462)	17.	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:22:10
3	(2038)	31.	Thyssen, Wolfgang	1958		0:28:36

### Lauf (5 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2034)	36.	Thyssen, Herbert	1956		0:31:18

### Lauf (5 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2002)	25.	Schmitz, Manfred	1950		0:25:36
2	(995)	34.	Lietz, Friedhelm	1952		0:30:28

### Lauf (5 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1217)	26.	Möser, Wolfgang	1941		0:26:29
2	(2126)	30.	Stiehl, Hans-Detler	1942	Tierheim Bergheim	0:28:09



## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2069)	27.	Engelke, Günter	1935	DKG Maple Leaves (Köln)	0:27:39
2	(2111)	38.	Kühnel, Wolfgang	1935	LOS Köln 09	0:31:23
3	(1205)	39.	Meyer, Otto	1937		0:32:30

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(981)	23.	Konrad, Ariane	1980		0:34:54

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2067)	11.	Kaiser, Kathrin	1975	BSG BMU	0:30:03
2	(586)	25.	Groddeck, Sandra	1975		0:36:08
3	(652)	26.	Jansen , Nicole	1974		0:36:09

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2209)	9.	Wichterich, Andrea	1969		0:29:46
2	(1404)	10.	Pellettieri, Alexandra	1968		0:29:59
3	(2130)	17.	Kling, Andrea	1970		0:31:37
4	(2174)	22.	Jagalski, Alexandra	1970	F-I-Sport e.V.	0:34:53
5	(1213)	27.	Moore-Hagedorn, Lori	1972		0:36:10
6	(2032)	29.	Thyssen, Britta	1970		0:42:31

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2184)	8.	Thieme, Ursula	1964		0:29:36
2	(144)	15.	Brandl-Meyer, Claudia	1965		0:30:55
3	(2035)	19.	Thyssen, Sasa	1967		0:32:10

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2115)	7.	Voosen, Karin	1958		0:29:14
2	(17)	13.	Bahls, Roswietha	1961		0:30:42
3	(2163)	14.	Windscheif, Christel	1958		0:30:45
4	(1209)	21.	Möller, Birgit	1962		0:33:31
5	(2036)	28.	Thyssen, Susanne	1958		0:42:29

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2222)	6.	Ayche, Karin	1954		0:28:47
2	(638)	24.	Hofmann, Renate	1954		0:35:00



## Wertung nach Altersklassen

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1)	31.	Adams, Christel	1948		1:51:55

### Lauf (5 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2028)	18.	Süß-Dahmen, Renate	1944		0:31:39

### Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2087)	2.	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:34

### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(650)	5.	Jansen, Janine	2004		0:27:25

### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(651)	3.	Jansen, Michelle	2001		0:24:59

### Lauf (5 km) - weibl. Kinder U8

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(2213)	20.	Jung, Sarah	2006	DKG Maple Leafs	0:32:59





## Mannschaftswertung gemischt

### Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
<b>1</b>		<b>TV Refrath</b>			<b>0:53:23</b>
	(2095)	Ralenovsky, Arthur	1993	männl. Jugend U20	0:17:01
	(2077)	Wilmes, Heiko	1969	Senioren M40	0:18:02
	(2097)	Abdolazizi, Dan	1994	männl. Jugend U20	0:18:20
<b>2</b>		<b>TV Refrath 2</b>			<b>1:03:24</b>
	(2116)	Bager, Gerrit	1994	männl. Jugend U20	0:18:43
	(2086)	Zehnpfennig, Damian	1996	männl. Jugend U18	0:22:07
	(2087)	Brassat, Simone	1996	weibl. Jugend U18	0:22:34



## Mannschaftswertung nach Altersklasse (DLV)

### Lauf (5 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
<b>1</b>		<b>TV Refrath</b>			<b>0:54:04</b>
	(2095)	Ralenovsky, Arthur	1993	männl. Jugend U20	0:17:01
	(2097)	Abdolazizi, Dan	1994	männl. Jugend U20	0:18:20
	(2116)	Bager, Gerrit	1994	männl. Jugend U20	0:18:43