



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Frauen Hauptklasse

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(62)	1.	Schön, Maike	LAZ Puma Proisdorf / Siegburg	0:37:21
2	(227)	5.	Berghaus, Michaela	TUs Köln rrh	0:44:12
3	(232)	19.	Rivera Basilio, Gretell	FFO (Ford Köln)	0:49:04
4	(226)	24.	Gradowski, Marina		0:49:44
5	(13)	29.	Engeßer, Judith		0:55:24
6	(66)	31.	Haßmann, Marie	Gipfelpoeten	0:56:35
7	(104)	32.	Rockholtz, Carolin	Gipfelpoeten	0:56:37
8	(266)	35.	Gerkens, Carina	Gipfelpoeten	0:57:29
9	(265)	36.	Berti, Friederike	Gipfel Poeten	0:57:31
10	(105)	45.	Chmielewski, Maren	Kiersper Laufftreff	0:59:22
11	(50)	46.	Kutschick, Jutta		0:59:24
12	(217)	52.	Galster, Irene	Gipfelpoeten	1:00:37
13	(27)	53.	Schmidt, Mareike	Gipfelpoeten	1:01:29
14	(39)	66.	Rokohl, Louise		1:06:20



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Männer Hauptklasse

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(223)	1.	Hense, Jan	VFL Bochum/ LA	0:34:34
2	(214)	4.	Schickert, Simon	Domstadtlaeufer.de	0:35:53
3	(53)	6.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	0:36:52
4	(222)	13.	Timpe, Sebastian	VFL Bochum/ LA	0:38:35
5	(202)	27.	Duivenvoorden, Kasper		0:41:14
6	(59)	35.	Claußnitzer, Ricardo		0:42:58
7	(48)	52.	Blatt, Magnus	PSD Bank Köln Lauf Cup	0:45:45
8	(163)	55.	vom Hofe, Christoph	Kiersper Laufftreff	0:46:10
9	(128)	56.	Sitte, Matthias	TFG 1878 Köln-Nippes	0:46:31
10	(170)	57.	Weyer, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:43
11	(86)	95.	Wolff, Michael	wesel	0:54:55
12	(72)	100.	Kazim, Bukhari		0:55:46



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - männl. Jugend A

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(26)	7.	Schommers, Lukas	ASV Köln	0:37:02
2	(10)	61.	Thumm, Niclas		0:47:13



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Schüler B

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(96)	80.	zur Nieden, Tom	TG Hilgen	0:50:39



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Schüler C

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(207)	92.	Albers, Kurt		0:54:33



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Schülerinnen A

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(75)	16.	Kleiss, Sarah	ASV Köln	0:48:14



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(153)	12.	Kreuer, Manuel	laufmonster.de	0:38:33
2	(194)	39.	Halim , Valentino	TriCologne	0:43:37
3	(240)	41.	Strubel, Oliver	LT DSHS Köln	0:44:01
4	(45)	46.	Volmer, Martin		0:44:39
5	(203)	47.	Hetges, Marc	Sanitas-Coaching.de	0:44:46
6	(234)	48.	Stula, Sebastian		0:44:53
7	(107)	51.	Frenzel, Stefan		0:45:02
8	(201)	71.	Girnstein, Christoph	Bad Honnef	0:48:46
9	(228)	77.	Berger, Tino		0:49:32



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(162)	2.	Di Dio, Salvatore	LKD Düsseldorf	0:35:03
2	(231)	20.	Klemz, Björn	TABO Running Team	0:39:37
3	(248)	25.	Arentz, Oliver		0:41:11
4	(259)	34.	Kurth, Uwe	Team Webster	0:42:47
5	(82)	38.	Werner, Mario	Supermario72 - RunBikeGym	0:43:21
6	(113)	44.	Tombeux, René	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:44:31
7	(213)	54.	Knieps, Roland		0:46:01
8	(208)	82.	Müller, Martin		0:51:05
9	(79)	87.	Wagner, Marc		0:52:42
10	(88)	91.	Mutlu, Murat		0:53:51
11	(136)	99.	Busch, Tobias		0:55:35
12	(46)	101.	Laue, Philip		0:55:56



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(159)	8.	Carbach, Frank	Laufmonster	0:37:19
2	(167)	18.	Schäfer, Gerd	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:39:22
3	(244)	19.	Gütinger, Christoph	BSG Bund	0:39:35
4	(236)	23.	Maaß, Andre	DJK Elmar Kohlscheid	0:40:13
5	(100)	28.	Kosarik, Matthias	Rhein-Erft-Akademie	0:41:25
6	(199)	31.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	0:41:47
7	(24)	32.	Bovo, Frank		0:42:37
8	(73)	37.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	0:43:01
9	(68)	43.	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	0:44:16
10	(220)	67.	Kohl, Andreas	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	0:47:48
11	(31)	74.	Weßeler, Markus	Köln Triathlon e.V.	0:49:07
12	(206)	93.	Albers, Jörg		0:54:34
13	(58)	96.	Schenker, Michael	schenkerbau.de	0:54:58
14	(52)	103.	Philipp, Manfred		0:57:02



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(140)	3.	Jahner, Detlef	TV Refrath	0:35:05
2	(148)	10.	Singer, Michael	TV Refrath	0:37:26
3	(12)	11.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	0:37:30
4	(224)	14.	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:38:36
5	(225)	24.	Jacob, Michael	TV Refrath	0:40:25
6	(243)	29.	Lange, Harald		0:41:33
7	(30)	30.	Prause, Stefan	Bayer HealthCare GSCM Tri Team	0:41:39
8	(171)	36.	Cam, Cengiz	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:43:00
9	(97)	53.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	0:45:48
10	(230)	60.	Abdel Kafi, Hassan	Krüger Running Team	0:47:01
11	(144)	65.	Walpert, Jens	42 tausend / NAO PT	0:47:28
12	(108)	66.	Atamtuerk, Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:47:43
13	(110)	73.	Colling, Jörn	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:49:00
14	(264)	81.	Hilpert, Thomas		0:51:02
15	(193)	97.	Akca, Nihal	Laufconnection Hürth	0:55:02
16	(54)	108.	Geißler, Christof	Laufkurs 10 KM	1:00:39
17	(18)	109.	Scherbaum, Ralph	1/2 Marathon Köln rrh.	1:00:42
18	(65)	111.	Feldmann, Christoph	Bornheim	1:01:25



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(210)	5.	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running	0:36:28
2	(63)	15.	fuchsgruber, rafael	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:39:03
3	(219)	16.	Laub, Michael	Rhein-Erft Akademie	0:39:06
4	(183)	17.	Dudley, Richard-James	Fronrunner Cologne	0:39:21
5	(196)	21.	Schmalstieg, Dr., Lutz	Rhein-Erft Akademie	0:39:47
6	(221)	22.	Kröhnert, Klaus	TSV Weiss Köln	0:39:55
7	(182)	26.	Dias da Silva, José Carlos		0:41:12
8	(43)	40.	Dr. Viehweger, Olaf		0:43:55
9	(174)	45.	Jansen, Klaus	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:37
10	(215)	50.	Baumhof, Jochen	TV Refrath	0:44:58
11	(192)	78.	Barz, Hans	Laufconnection Hürth	0:49:35
12	(94)	83.	Nohl, Günter	GSV Köln Porz	0:51:07
13	(258)	85.	Kappe, Dietmar	Uganda Warangi	0:51:57
14	(33)	88.	Pruß, Thomas	Colognerunners	0:53:17
15	(87)	102.	Wolff, Willi	wesel	0:57:00



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(263)	33.	Sprenger, Michael		0:42:39
2	(168)	49.	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:56
3	(70)	59.	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	0:46:50
4	(57)	68.	Ohl, Heinz		0:48:03
5	(246)	69.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	0:48:17
6	(102)	75.	Reda, Karl-Heinz	ERGOsports Köln	0:49:12
7	(56)	86.	Lamsfuß, Ulrich		0:52:21
8	(149)	89.	Wirth, Burkhard		0:53:37
9	(9)	98.	Wetzel, Andreas		0:55:31
10	(74)	107.	Romeike, Martin	Lauftreff Kierspe	1:00:04
11	(84)	112.	Möller, Joachim	TuS Badbergen	1:05:05



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(176)	9.	Jäger, Peter	ESV Gremberghoven	0:37:24
2	(198)	42.	Schmidt, Winfried	TUS Köln- rrh. e.V	0:44:13
3	(124)	62.	Feindt, Reinhard	Sg Bockenberg Bensberg	0:47:16
4	(237)	63.	Kersting, Friedel		0:47:18
5	(205)	70.	Wüst, Hans Werner		0:48:20
6	(69)	72.	Hupp, Bernhard	Laufkurs 10 KM	0:48:55
7	(29)	106.	Gröppel, Frank	SC Pulheim	0:59:33



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(89)	58.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz Hasental	0:46:48
2	(25)	79.	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:50:03
3	(200)	113.	Girnstein, Heinz	Bad Honnef	1:06:58



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(169)	84.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:27
2	(19)	94.	John, Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	0:54:40
3	(77)	105.	Baum, Dr. Clemens		0:59:26



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(103)	76.	Christophel, Werner	TV Refrath	0:49:27
2	(233)	90.	Bumiller, Wilhelm		0:53:49
3	(173)	104.	Deiters, Lothar	GSV Porz/Köln	0:58:57
4	(1)	110.	Mohr, Rudolf	TFG 1878 Köln-Nippes	1:01:11



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(241)	3.	Unger, Antonia	ASV Köln	0:42:52
2	(34)	7.	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	0:44:41
3	(4)	20.	Dörfler, Sabine	FFO	0:49:05
4	(32)	40.	Hergenröther, Regine	Gipfelpoeten	0:58:51
5	(209)	47.	Keßeler, Hanna		0:59:28
6	(91)	48.	Peperle, Christina		0:59:37
7	(92)	49.	Schmitz, Peggy		0:59:38
8	(179)	73.	Wiegand, Julia		1:09:19



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(67)	6.	Hinze, Katja	LG Gummersbach	0:44:17
2	(229)	23.	Mais , Miriam	TRIFINISH Münster	0:49:30
3	(158)	27.	Pinske, Anke		0:53:00
4	(180)	30.	Braun, Simone	Radiergummiliga	0:55:49
5	(98)	50.	Figueroa Carracso, Lidia	Cologne Allblacks	1:00:07
6	(150)	51.	Holzäpfel, Daniela		1:00:14
7	(99)	56.	Claus, Jana		1:03:30
8	(37)	57.	Tautges, Carmen		1:03:53
9	(7)	61.	Bott, Dagmar		1:04:21



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(191)	4.	Watzlaw, Tanja	LT DSHS Köln	0:43:13
2	(235)	10.	Vaupel, Sabine		0:46:02
3	(147)	11.	Singer, Sabine	TV Refrath	0:46:12
4	(242)	14.	Küttner, Christiane	ASV Köln	0:46:45
5	(101)	18.	Bion, Anja		0:49:02
6	(218)	21.	Matthiesen, Claudia		0:49:20
7	(249)	22.	Cramer, Carmen	SG Deutsche Bank	0:49:24
8	(204)	28.	Berger, Carola	Running of Cologne	0:53:02
9	(85)	33.	Brüring, Renate	wesel	0:56:58
10	(166)	39.	Meuser, Dagmar	LLG 80 Nordpark Köln	0:58:39
11	(177)	42.	Hansen, Nicol	Cologne Allblacks	0:59:13
12	(187)	54.	Littek, Gerhild	Oberodenthaler SC	1:02:51
13	(93)	58.	Romeike, Marion	Lauftreff Kierspe	1:03:56
14	(216)	60.	Schlinge, Susanna		1:04:17
15	(47)	62.	Südmeyer, Annette	radiergummiliga.de	1:04:25
16	(139)	65.	Schneider, Karin	TFG 1878 Köln-Nippes	1:06:07
17	(51)	68.	Pelz, Uschi		1:07:00
18	(152)	75.	Lindenberg, Katja	Laufkurs 10 km	1:09:55



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(250)	2.	Methner, Anette	Rhein-Erft Akademie	0:41:57
2	(90)	9.	Rentergent, Carola	SG Zons	0:45:05
3	(175)	13.	Jansen, Gertrud	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:40
4	(111)	15.	Kroggel, Nicole	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:47:20
5	(2)	64.	Kirchner, Michaela	SG Zons	0:47:21
6	(6)	25.	Siemons, Elisabeth		0:50:54
7	(245)	26.	Arens, Heike	BSG Stadt Köln	0:51:44
8	(161)	34.	Finke, Regina	Lauftreff Kierspe	0:57:19
9	(95)	38.	Loos, Melanie	Kiersper Lauftreff	0:58:35
10	(142)	41.	Simon, Yvonne	1	0:59:00
11	(186)	55.	Winkhaus, Susanne		1:02:53
12	(109)	59.	Bursch-Holthoff, Rita	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:04:14
13	(151)	64.	Wolff-Kröber, Elke	Laufkurs 10 km	1:05:13
14	(22)	70.	Hartmann, Britta	Laufkurs 10 KM	1:07:46
15	(55)	72.	Geißler, Annette	Laufkurs 10 KM	1:08:57



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(5)	8.	Gebehart, Beate	TV Refrath	0:45:00
2	(83)	12.	Dr. Jansen, Marion	TSV Weiss-Köln	0:46:17
3	(134)	17.	Fischer, Sabine	ASV Köln	0:48:50
4	(23)	71.	Meixner, Petra	Laufkurs 10 KM	1:07:57
5	(165)	76.	Rupp, Pia	LLG 80 Nordpark Köln	1:11:14



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(260)	37.	Hajek, Verena	Laufmonster	0:57:50
2	(261)	43.	Klefisch, Malgorzata	Kospitzverein Köln - Mühlheim	0:59:16
3	(262)	63.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	1:04:26
4	(157)	67.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	1:06:33
5	(156)	69.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:07:25



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(164)	74.	Rudiger, Gisela	Julia Wiegand und Katja Schlömer	1:09:22



Wertung nach Altersklassen

Volkslauf (10km) - weibl. Jugend B

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(35)	44.	Lorenz, Tara Linda		0:59:18